



MENU' ESTIVO 2025-26

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

IV SETTIMANA

LUNEDI	Pennette al ragù vegetale (1) Prosciutto cotto Patate al forno Pane (1) frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro (1) polpettine di manzo (1-3-6-7) Carote cotte Pane (1) Frutta di stagione	Timballo di pasta in salsa aurora (1-7) nuggets di pollo (1-7) patate steak house Pane (1) frutta di stagione	Penne al pomodoro (1) hamburger di manzo fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione
MARTEDI	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo (1) Pisellini rosolati Pane (1) yogurt (7)	Risotto con pesto di zucchine Coscio di pollo* Patate arrosto Pane (1) yogurt (7)	Mezze maniche al pesto(1-7) hamburger di manzo carote cotte Pane (1) yogurt (7)	Lasagna al pomodoro (1-3-7) arista al forno* Bieta in umido Pane (1) yogurt (7)
MERCOLEDI	Farfalle con mozzarella, pomodoro, olive e mais (1-7) polpettine di manzo (1-3-6-7) Carote cotte Pane (1) frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù di carne (1-7) Frittata (3-7) Fagiolini all'agro* Pane (1) Frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine (1) Frittata (3-7) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	Pasta amatriciana (1) Frittata (3-7) Carote cotte Pane (1) Frutta di stagione
GIOVEDI	Fusilli al pesto (1) Arista al forno* Pomodori conditi Pane (1) ciambellone (1-3-7)	Farfalle con mozzarella, pomodoro, olive e mais (1-7) Nuggets di pollo (1-7) Finocchi conditi Pane (1) ciambellone (1-3-7)	Fusilli al ragù (1-7) Cotoletta di pollo (1) Patate al forno Pane (1) ciambellone (1-3-7)	Insalata di riso Coscio di pollo* patate al forno Pane (1) Ciambellone (1-3-7)
VENERDI	Mezze maniche al tonno (1-4) Nuggets di pesce*(1-4) Insalata verde Pane (1) frutta di stagione	Pennette al ragù vegetale (1) Bastoncini di pesce* (1-4) Insalata Pane (1) frutta di stagione	Riso all'ortolana nuggets di pesce* (1-4) Insalata di pomodori Pane (1) frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto (1) Cotoletta di pesce* (1-4) Insalata Pane (1) Frutta di stagione

Legenda ingredienti allergenici presenti nei menù

Allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi



* PRODOTTI CONGELATI



Elaborazione a cura: dietista Alessandra Mauti

Alessandra Mauti

Iscrizione Albo: n. 640