

SETTIMANA

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

IV

LUNEDI

riso al pomodoro
Prosciutto cotto
insalata di patate
pane
banane

Ravioli al pomodoro
Affettato di tacchino
Insalata di crauti e carote julienne
Pane
Banane

Insalata di riso
Frittata di formaggio
Spinaci *
Olio
Pane
Banane

Riso con zucchine
Frittata semplice
Carote stufate
Pane
Yogurt

MARTED I

Pennette al pesto
Cotoletta
Fagiolini *
Olio
Pane
mele

Risotto con crema di zucchine
Ovoline di mozzarella
Bieta*
Olio
Pane
Yogurt

Mezze maniche al pomodoro
Mozzarella
Insalata verde
Pane
Succo di frutta

Farfalle con pomodoro, olive e basilico
Polpette di vitello
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

MERCO LEDI

Farfalle con mais, pomodorini e mozzarella
Arista al forno
Piselli
Pane
yogurt alla frutta

Timballo di pasta al pomodoro con mozzarella e parmigiano
Frittata
Carote in padella
Pane
ciambellone

Gnocchetti sardi con zucchine e speck
Cotoletta di pollo
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

Lasagna al ragù
Mozzarella
Lattuga e mais
Pane
Ciambellone

GIOVED I

Fusilli al pomodoro
Ciliegine di mozzarella
Carote baby
Pane
ciambellone

Gnocchetti sardi al pesto
Polpette al pomodoro
Patate al forno
Pane
mele

Insalata di tortiglioni con pesto e pachino
Polpette in umido
Carote julienne
Olio
Pane
ciambellone

Mezze maniche alla parmigiana
Scaloppine al limone
Patate al forno
Pane
Frutta

VENERD I

Mezze penne al tonno
Bastoncini di pesce (FINDUS)
Insalata e mais
Pane
Succo di frutta

Pennette alla contadina (tritato)
Nuggets di pesce
Insalata di pomodori
Pane
Frutta di stagione

Mezze maniche bianca burro e parmigiano
Platessa panata
Piselli
Pane
Crostata al cioccolato

Mezze penne al pomodoro
Bastoncini findus
Fagiolini
Pane
Succo di frutta

MENU ISTITUTO VILLA SORA

VIA TUSCOLANA 5, FRASCATI

Dr.ssa ANNALIS

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Via Morsasco, 24B - 00156 Roma

Tel. 3496647300

C.F. FNTNLS88861H501Y

P.IVA 14487001002