

CORSO DI METODOLOGIA DELL'APPRENDIMENTO

OBIETTIVI

- Acquisire consapevolezza del proprio metodo di apprendimento e delle proprie possibilità di miglioramento per sviluppare autonomia, responsabilità e fiducia in se stessi;
- rafforzare tecniche di studio per conseguire adeguate competenze;
- sviluppare atteggiamenti positivi verso la scuola e l'impegno scolastico.

ARTICOLAZIONE

Il corso prevede 4 moduli di 1½ ore ciascuno, per un totale di 6 ore d'aula. Le lezioni sono corredate da esercitazioni pratiche, individuali e/o di gruppo, con l'obiettivo di ottenere il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

PROGRAMMA

LEZIONE 1 Stili di apprendimento (analitico/globale, impulsivo/riflessivo, intuitivo/sistematico)

Consapevolezza e autovalutazione del proprio metodo di studio

LEZIONE 2 Strategie di apprendimento

Abitudini per uno studio efficace

Lo studio motivato, autonomo, attento

Gestione del tempo e pianificazione del lavoro

LEZIONE 3 Imparare attraverso la lettura

Tecniche di lettura, sottolineatura annotazioni, a margine

Prendere appunti

Mappe concettuali

LEZIONE 4 Memorizzare e apprendere

Tecniche per facilitare la memoria

Agli studenti delle classi terze e alle famiglie

Oggetto: Corso sul metodo di studio

L'Istituto salesiano “Villa Sora” propone agli alunni delle classi prime superiori un corso sul metodo di studio, come ulteriore aiuto per chi è in difficoltà nell'organizzare lo studio personale, l'approfondimento e l'impegno nelle discipline scolastiche.

Articolato in quattro lezioni, il corso intende affrontare il tema trasversale dell'apprendimento per guidare lo studente, attraverso la consapevolezza delle proprie attitudini cognitive, verso l'individuazione di un metodo di studio efficace.

Il corso, che la scuola offre gratuitamente, proprio per motivare e per facilitare il successo scolastico, si svolgerà il martedì pomeriggio a decorrere dalla terza settimana di ottobre presso le aule dell'Istituto, secondo un calendario da definire in base alle adesioni.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Consegnare al Coordinatore di classe

MODULO DI ADESIONE “CORSO METODO DI STUDIO”

I genitori dell'alunno _____ della classe _____ acconsentono che il figlio/a partecipi al corso sul metodo di studio che si svolgerà presso l'Istituto salesiano “Villa Sora”.

Sollevano l'Istituto dalla responsabilità della sorveglianza nel momento in cui l'allievo sarà fuori dalla scuola.

Firma _____

Calendario del CORSO SUL METODO DI STUDIO

Le lezioni del corso “Metodo di studio” tenuto dalle prof.sse Valentina Gorla e Silvia Saragozza si svolgeranno presso le aule dell’Istituto salesiano “Villa Sora” secondo il seguente calendario:

22 ottobre LEZIONE 1

Stili di apprendimento (analitico/globale, impulsivo/riflessivo, intuitivo/sistematico)

Consapevolezza e autovalutazione del proprio metodo di studio

29 ottobre LEZIONE 2

Strategie di apprendimento

Abitudini per uno studio efficace

Lo studio motivato, autonomo, attento

Gestione del tempo e pianificazione del lavoro

5 novembre LEZIONE 3

Imparare attraverso la lettura

Tecniche di lettura, sottolineatura annotazioni, a margine

Prendere appunti

Mappe concettuali

12 novembre LEZIONE 4

Memorizzare e apprendere

Tecniche per facilitare la memoria