

Oltre alla pratica delle lezioni curriculari svolte nel rispetto dei programmi ministeriali in modo serio e professionale, gli insegnanti di Ed. Fisica propongono una serie di altre attività che integrandosi perfettamente con i programmi completano in maniera ottimale l'insegnamento dell'**Educazione Fisica**.

Elenchiamo di seguito le suddette iniziative.

### **GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

Organizzati dal CONI in collaborazione con le federazioni sportive sono un mezzo per far praticare i diversi tipi di sport in modo agonisticamente sano a quegli alunni che generalmente non svolgono nessuna attività sportiva.

L'Istituto propone la partecipazione ai seguenti tornei o gare:

- ✓ Volley scuola maschile nella categoria juniores.
- ✓ Calcio a 5 maschile e femminile nella categoria allievi.
- ✓ Basket maschile nella categoria allievi e Juniores.
- ✓ Arrampicata sportiva maschile e femminile nella categoria allievi/e e juniores, liceo e scuola media.
- ✓ Pallavolo femminile scuola media.
- ✓ Sci alpino nelle categorie allievi e juniores maschile e femminile

### **ALTRE ATTIVITA' SPORTIVE INTERNE ALL'ISTITUTO**

Un campionato di calcetto per il Biennio.

Un campionato di calcetto per il triennio.

### **GIORNATE SULLA NEVE**

Gli insegnanti di educazione fisica nel periodo Gennaio/Febbraio organizzano una o più giornate dedicate allo sci e snowboard l'iniziativa è rivolta ai ragazzi/e già abili nella pratica di questi sports e a tutti gli alunni che vogliono imparare a sciare.

### **ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE**

I docenti di Ed. Fisica del Liceo classico e scientifico, Sollazzo Sandro, Ilacqua Giuseppe, Di Camillo Mario, gestiscono attraverso l'Associazione Sportiva Villa Sora le seguenti attività in orario pomeridiano:

**Scuola calcio e calcio agonistico (campionato FIGC).**

Allenamenti bisettimanali divisi per categorie scuola media e liceo

**Scuola pallavolo e pallavolo agonistica**

Allenamenti bisettimanali divisi per categorie scuola media (U14) e superiore (U16)

## Scuola Basket e basket agonistico

Allenamenti bisettimanali per la scuola media.

## Ginnastica posturale

Attività aperta a tutti per la prevenzione e la cura di atteggiamenti posturali scorretti, con sedute individuali o di gruppo.

## Ginnastica globale

Attività per tutti con particolare cura al potenziamento muscolare e alle capacità aerobiche, sedute di pre-atletica.

## Tiro con l'arco

Lezione settimanale di tecnica e didattica aperta a tutti

## Arrampicata sportiva

Lezioni bisettimanali per la scuola medie e il Liceo con uscite in ambiente naturale con cadenza mensile.

### ORARI DELLE ATTIVITA'

Calcio medie	mar.-ven.	14.30-15.30
Calcio liceo	lun.-gio.	14.30-15.30
Pallavolo U14	mar.-gio.	14.30-15.30
Basket	mar.-gio.	14.30-15.30
Posturale	Su appuntamento con il Prof. Sollazzo	
Ginn. Globale	lun.-gio.	13.30-14.30
Tiro con l'arco	Da definire	
Arrampicata	mer.- ven.	14.30-16.00
	mar.-mer.-gio.-ven.	17.45-20.45

### ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata contattando i seguenti n. di tel. 338-6997136 (Prof. Sollazzo), 349-7763492 (Prof. Di Camillo), 338-4797188 (Prof. Ilacqua), o presso la palestra della scuola tutti i giorni dal 10-09-09 dalle ore 13.20 alle ore 14.30. Per gli sports di squadra che svolgono campionato è necessaria una foto formato tessera.

La finalità dell'associazione è quella di poter offrire un servizio sportivo professionale a tutti gli alunni della scuola media e dei licei, alle loro famiglie ed eventualmente alle persone esterne all'Istituto. Utilizzando le strutture interne alla scuola siamo in grado di garantire attività sportive in un ambiente comodo, tranquillo, controllato e gestito dagli stessi insegnanti.

I corsi si svolgeranno dal 1 ottobre 2009 fino al termine delle lezioni, per informazioni rivolgersi agli insegnanti sopra indicati

# Epifania sulla neve dal 6 al 9 gennaio



L' A.S.D. Villa Sora organizza tre giornate di sci presso la stazione sciistica del monte Terminillo (RI) per tutte le classi della scuola media e del biennio. La vacanza si svolgerà presso l'hotel Togo situato a 50 m dagli impianti di risalita.

Il nostro obiettivo è quello di educare i ragazzi alle discipline sportive invernali, i quali saranno stimolati quotidianamente al rispetto della natura ed educati dai nostri operatori a comportamenti ecologici e alla

salvaguardia dell'ambiente

## **PROGRAMMA**

**Appuntamento:** entro e non oltre le ore 15,30 di mercoledì 06-01-10 a scuola.

**Partenza prevista:** ore 15,45 arrivo al Terminillo e sistemazione in albergo (Togo Hotel), cena e pernottamento. Giovedì, venerdì e sabato giornate dedicate allo sci fino a chiusura impianti, con la possibilità di frequentare i corsi della scuola sci per due ore giornaliere. (obbligatori per i principianti).

**Rientro previsto:** ore 20.00 di sabato 09-01-10 a Villa Sora.

**Mezzi di trasporto:** Pullman gran turismo ditta privata.

**Proff. accompagnatori:** Ilacqua Giuseppe, Di Camillo Mario, Sollazzo Sandro, Ducci Francesco

**Cellulari Proff.:** Ilacqua 338-4797188, Di Camillo 349-7763492, Sollazzo 338-6997136,

Ducci 348-6507684

(da memorizzare per qualsiasi comunicazione e per contatti sulle piste)



**E per l'estate 2010**

**Camp Estivo di 10 giorni nel cuore delle dolomiti**  
**dal 08 al 18 luglio**